

ชื่อเรื่อง การศึกษาการพัฒนาากล้ามเนื้อมัดเล็กโดยใช้กิจกรรมการเคลื่อนไหวเชิงสร้างสรรค์
ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2 โรงเรียนวัดศรีทวาราชฎูร์ อ.วัดเพลง จ.ราชบุรี

ชื่อผู้รายงาน นางเย็นตา พจมี

ปีการศึกษา 2549

บทคัดย่อ

การศึกษาการพัฒนาากล้ามเนื้อมัดเล็กโดยใช้กิจกรรมการเคลื่อนไหวเชิงสร้างสรรค์ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2 โรงเรียนวัดศรีทวาราชฎูร์ อ.วัดเพลง จ.ราชบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาการพัฒนา
กล้ามเนื้อมัดเล็กของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2 โดยใช้กิจกรรมเคลื่อนไหวเชิงสร้างสรรค์

กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้เป็นนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2 โรงเรียนวัดศรีทวาราชฎูร์ ตำบลวัดเพลง อำเภอวัดเพลง จังหวัดราชบุรี สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาราชบุรี เขต 1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2549 ที่มีความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กน้อย จำนวน 9 คน ซึ่งได้มาโดยการ
ใช้แบบสังเกตการพัฒนาความสามารถด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กที่ผู้รายงานพัฒนาขึ้น และแบบ
ทดสอบด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของ Denver II ฉบับภาษาไทย ผู้รายงานดำเนินการพัฒนาโดย
จัดกิจกรรมตามแผนการจัดกิจกรรมเคลื่อนไหวเชิงสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาากล้ามเนื้อมัดเล็ก สัปดาห์ละ
2 วัน วันละ 40 นาที จำนวน 8 สัปดาห์ รวม 16 ครั้ง ผู้รายงานบันทึกผลการสังเกตในแบบบันทึก
การสังเกตที่ผู้รายงาน พัฒนาขึ้นด้วยตนเอง

เครื่องมือที่ใช้ในการพัฒนาคั้งนี้ประกอบด้วย แผนการจัดกิจกรรมเคลื่อนไหวเชิงสร้างสรรค์
เพื่อพัฒนาากล้ามเนื้อมัดเล็ก แบบสังเกตการพัฒนาากล้ามเนื้อมัดเล็กที่ผู้รายงานพัฒนาขึ้น และ
แบบทดสอบพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดเล็กของ Denver II ฉบับภาษาไทย สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล
คือ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที โดยใช้การคำนวณในโปรแกรม SPSS
FOR WINDOWS

ผลการพัฒนา พบว่า นักเรียนกลุ่มเป้าหมายมีการพัฒนาความสามารถด้านการใช้กล้ามเนื้อ
มัดเล็กมากขึ้น หลังจากได้รับการพัฒนาโดยใช้แผนการจัดกิจกรรมเคลื่อนไหวเชิงสร้างสรรค์อย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01